Newsletter BGM – September 2026

Betriebliches Gesundheitsmanagement im Altenhilfezentrum Isny

Betriebsärztliche Sprechstunde

Dr. med. Jona Ober

Betriebsärztin und Ärztin für Allgemeinmedizin

Montag, 07.09.2026 um 14:00 Uhr

Bitte Versichertenkarte und Impfpass mitbringen!!

QR

AHZ Mitarbeiterausflug 2026

save the date

Am Mittwoch, 16.09.und 23.09.2026 fahren wir nach St. Gallen!!

Weitere Infos siehe Aushang!

Massage bei Julia & Niels Adorf

Wellnessmassage gegen schmerzhafte Verspannungen - 1 x 30 Minuten im Monat

Termine nach telefonischer Vereinbarung in der privaten Praxis für Physiotherapie!

Terminabsagen müssen bis spätestens 24 h VOR Termin in der Praxis Mitgeteilt werden, andernfalls wird dieser in Rechnung gestellt.

Bitte **VOR** Terminvereinbarung AHZ Nachweis in der Verwaltung abholen!

Tel. 0177-5056483 **(bevorzugt WhatsApp oder Nachricht auf dem Anrufbeantworter)**

Haggweg 6 in Isny – bitte Duschtuch mitbringen!

Yoga und Meditation mit Nadine Urbas (4x pro Monat, max. 10 Teilnehmer)

Montags 18:00 – 19:15 Uhr **Mittwochs** 08:00 – 9:15 Uhr **Donnerstags** 19:00 – 20:15 Uhr

Herrenbergweg 22 – Isny (Sozialstation)

Weitere Termine (privat) siehe Aushang im Personalraum!

Bitte Yoga-/Fitnessmatte, dicke Socken, eine Decke / Handtuch und Getränk mitbringen!

QR