# Newsletter BGM – August 2026

## Betriebliches Gesundheitsmanagement im Altenhilfezentrum Isny

## Betriebsärztliche Sprechstunde

**Dr. med. Jona Ober**

Betriebsärztin und Ärztin für Allgemeinmedizin

**Im August findet keine Sprechstunde im AHZ statt.**

Bei Bedarf bitte in der Praxis Dr. Ober anfragen.

# Vorankündigung ! !

save the date

# AHZ Mitarbeiterausflug 2026

## Am Mittwoch,

## 16.09.und 23.09.2026

## fahren wir nach St. Gallen!!

## Weitere Infos folgen!!

## Massage bei Julia & Niels Adorf

Wellnessmassage gegen schmerzhafte V… … Minuten im Monat

Termine nach telefonisch… … r Physiotherapie!

*Terminabsag… … der Praxis*

*Mitgeteilt … … gestellt.*

Bitte VOR Termi… … is in der Verwaltung abholen!

Tel. 0177-5056483 (b… …App oder Nachricht auf dem Anrufbeantworter)

Hag…weg 6 in Isny – bitte Duschtuch mitbringen!

**Sommerpause im August!!**

## Yoga und Meditation mit Nadine Urbas (4x pro Monat, max. 10 Teilnehmer)

**Montags 18:00 – 19:15**

**Mittwochs 08:00 – 9:15 Uhr**

**Herrenbergweg 22 – Isny (Sozialstation)**

**Weitere Termine (privat) siehe Aushang im Personalraum!**

Bitte Yoga-/Fitnessmatte, dicke Socken, eine Decke / Handtuch und Getränk mitbringen!