Newsletter BGM – Januar 2026

Betriebliches Gesundheitsmanagement im Altenhilfezentrum Isny

Betriebsärztliche Sprechstunde

Dr. med. Jona Ober

Betriebsärztin und Ärztin für Allgemeinmedizin

Montag, 12.01.2026 um 14:00 Uhr

im Betriebsarztzimmer in der Verwaltung

Bitte Versichertenkarte und Impfpass mitbringen!

Eure Gesundheit liegt uns am Herzen!

Die AOK Baden Württemberg hat uns erneut das „PiP Siegel“ verliehen. Das AOK-Gesundheitsprojekt sorgt für mehr Bewegung, Entlastung und Wertschätzung im Pflegealltag. Der vollständige Artikel ist unter anderem auf unserer Homepage zu finden.

https://ahz-isny.de/

Nochmals besten Dank an alle Unterstützer und Ideenlieferanten!

Arbeitskreis Gesundheit

Am Freitag, den 23.01.2026 um 8:00 Uhr – 12:00 Uhr

findet der nächste Arbeitskreis Gesundheit im Besprechungsraum in der Verwaltung statt!

Wir suchen Verstärkung! Aus dem Bereich Küche. Bei Interesse bitte bei Anna Schiller oder in der Verwaltung melden.

Massage bei Julia & Niels Adorf

Wellnessmassage gegen schmerzhafte Verspannungen

NEW

1 x 30 Minuten im Monat - bitte Duschtuch mitbringen!

Termine nach telefonischer Vereinbarung in der privaten Praxis für Physiotherapie

Bitte VOR Terminvereinbarung AHZ Nachweis in der Verwaltung abholen!

Tel. 0177-5056483 (bevorzugt WhatsApp oder Nachricht auf dem Anrufbeantworter)

Haggweg 6 in Isny

Yoga mit Nadine Urbas (4x pro Monat, max. 10 Teilnehmer)

NEW

Montag 18:00 – 19:15 Uhr – Residenz am Schloss

Mittwoch 8:00 – 9:15 Uhr – Im Schloss Isny

Donnerstag 19:00-20:15 Uhr – Im Schloss Isny

Bitte Yoga-/Fitnessmatte, dicke Socken, eine Decke / Handtuch und Getränk mitbringen!