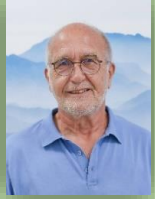


Newsletter BGM – Mai 2024

Betriebliches Gesundheitsmanagement im Altenhilfezentrum Isny



Betriebsärztliche Sprechstunde – Dr. Klaus Lenz


Montag, 06.05.2024 um 14:00 Uhr
im Betriebsarztzimmer in der Verwaltung



ISNYMED

Möglichkeit zur FSME - Impfung!! (Siehe Aushang!) ←

Wir sagen DANKE!!

Ein  liches Dankeschön an alle Unterstützer, Sponsoren und insbesondere jede helfende Hand!

Der AHZ Gesundheitstag 2024 war ein voller Erfolg!

Vielen Dank für Euer Feedback!! Wir sind überwältigt!!



Mit dem  **RAD** zur Arbeit

Mit dem Rad zur Arbeit - 2024

Am 01. Mai startet wieder die AOK Mitmachaktion „Mit dem Rad zur Arbeit“! Hierfür könnt ihr euch kostenfrei unter MdRZA registrieren – genaue Infos findet ihr im Personalraum oder unter:

<https://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/bundesweit/index.php>

Bitte QR Code scannen und einen Termin / Platz sichern!!
Massage

Verlängert!!

Yoga

Jeden Dienstag 17:00 – 18:15 Uhr
(10 Teilnehmer)

Bitte Yoga-/Fitnessmatte, Handtuch und Getränk mitbringen!



Klassische medizinische Massage gegen schmerzhafte Verspannungen.

Dienstag 18:30 Uhr

Donnerstag 17 - 19 Uhr

á 30 Minuten im Besprechungsraum in der Verwaltung. Bitte Duschtuch mitbringen!