

# Newsletter BGM – April 2024

Betriebliches Gesundheitsmanagement im Altenhilfezentrum Isny



## Betriebsärztliche Sprechstunde - Dr. Klaus Lenz

Montag, 08.04.2024 um 14:00 Uhr  
im Betriebsarztzimmer in der Verwaltung



ISNYMED



Möglichkeit zur FSME - Impfung!! (Siehe Aushang!)

## Am **Mittwoch den 17. April** findet unser **AHZ** **Gesundheitstag 2024** statt!

**Es sind noch wenige Plätze frei - VORTRÄGE und BEWEGUNGSEINHEITEN können evtl. auch spontan besucht werden!!**

Jeder Teilnehmer, der sein Glückslos abgestempelt abgibt,  
nimmt an unserem Gewinnspiel teil!



Buffet, Vorträge, Messstationen,  
Bewegungseinheiten,  
Fahrradausstellung, Alpha Cooling,  
Info Stände, Austauschmöglichkeit...



Mit freundlicher Unterstützung von:



WALDBURG-ZEIL  
KLINIKEN

CenterParcs



## Arbeitskreis Gesundheit

Am **Mittwoch, 24.04.2024** um **8:00 Uhr – 12:00 Uhr** findet  
der nächste Arbeitskreis Gesundheit im Betriebsarztzimmer  
in der Verwaltung statt!

Bitte QR Code scannen und einen Termin / Platz sichern!!  
Massage

Verlängert!!

Yoga

Jeden Dienstag 17:00 – 18:15 Uhr  
(10 Teilnehmer)

Bitte Yoga-/Fitnessmatte, Handtuch  
und Getränk mitbringen!



Klassische medizinische Massage gegen  
schmerzhafte Verspannungen.

Dienstag 18:30 Uhr

Donnerstag 17 - 19 Uhr

á 30 Minuten im Besprechungsraum  
in der Verwaltung. Bitte Duschtuch mitbringen!