

Newsletter BGM – April 2024

Betriebliches Gesundheitsmanagement im Altenhilfezentrum Isny



Betriebsärztliche Sprechstunde - Dr. Klaus Lenz

Montag, 08.04.2024 um 14:00 Uhr
im Betriebsarztzimmer in der Verwaltung



ISNYMED



Möglichkeit zur FSME - Impfung!! (Siehe Aushang!)

Am **Mittwoch den 17. April** findet unser **AHZ** **Gesundheitstag 2024** statt!

Es sind noch wenige Plätze frei - VORTRÄGE und

BEWEGUNGSEINHEITEN können evtl. auch spontan besucht werden!!

Jeder Teilnehmer, der sein Glückslos abgestempelt abgibt,
nimmt an unserem Gewinnspiel teil!



Buffet, Vorträge, Messstationen,
Bewegungseinheiten,
Fahrradausstellung, Alpha Cooling,
Info Stände, Austauschmöglichkeit...



Mit freundlicher Unterstützung von:



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN



Arbeitskreis Gesundheit

Am **Mittwoch, 24.04.2024** um **8:00 Uhr – 12:00 Uhr** findet
der nächste Arbeitskreis Gesundheit im Betriebsarztzimmer
in der Verwaltung statt!

Bitte QR Code scannen und einen Termin / Platz sichern!!
Massage

Yoga

Verlängert!!

Jeden Dienstag 17:00 – 18:15 Uhr
(10 Teilnehmer)

Bitte Yoga-/Fitnessmatte, Handtuch
und Getränk mitbringen!



Klassische medizinische Massage gegen
schmerzhafte Verspannungen.

Dienstag 18:30 Uhr

Donnerstag 17 - 19 Uhr

á 30 Minuten im Besprechungsraum
in der Verwaltung. Bitte Duschtuch mitbringen!