Newsletter BGM – März 2022

betriebliches Gesundheitsmanagement im Haus St. Elisabeth

Liebe MitarbeiterInnen,
Wir starten ins neue Jahr mit den von euch gewählten Gesundheitsangeboten!
Euer Arbeitskreis Gesundheit

Bitte beachtet den Aushang am BGM-Infoboard.

Vortrag Gesunder Rücken	Aquabike Kurs	Kurs Progressive Muskelent-spannung	Vortrag Ernährung
2		3	4

Hallo,

ich bin Ihre externe Mitarbeiterberatung und stehe für Sie kostenfrei zur Verfügung.

Damit Sie mich besser kennen lernen, habe ich ein kleines Video für Sie gedreht. Der Beitrag dauert nur 2 Minuten, schauen Sie rein und informieren Sie sich. Ich freu mich auf den Kontakt mit Ihnen!

Scannen Sie diesen QR-Code mit Ihrem Handy und los geht´s.

Oder verwenden Sie diesen Link:
https://youtu.be/mLv-zqHiK_o

IHRE ANSPRECHPARTNERIN
BBQ Bildung und Berufliche Qualifizierung gGmbH
Tina Frick
Telefon 0751 35905-65
Mobil 01709296313
E-Mail frick.tina@biwe.de

Einladung zum nächsten Arbeitskreis Gesundheit
am 28.03.2022 in der Residenz 14.00 – 16.00 Uhr
Thema: Körper – Geist – Seele
Ihr seid herzlich willkommen zum Zuhören, Mitmachen, Ideen gestalten.